



CITTÀ DI  
LIGNANO SABBIAADORO



*Servizio di assistenza e compagnia telefonica*

# "PRONTO? SERVIZIO NOI CON VOI"

**TELEFONA AL NUMERO**

**331 4516427**



Se hai bisogno, chiamaci al numero che vedi qui sopra.

Il numero è attivo nei seguenti giorni:

da lunedì a venerdì dalle ore 17:00 alle ore 19:00

## CON UNA SEMPLICE TELEFONATA PUOI

- avere un sostegno competente per risolvere i piccoli problemi quotidiani
- comunicare con una persona amica e uscire dalla solitudine
- avere un amico che ti viene a trovare

## MA PUOI ANCHE CHIEDERE

- di essere trasportato a fare visite o a esami medici o all'ospedale con il servizio Pulmino Amico
- di essere trasportato al centro ALAP o al Mercato;
- di essere accompagnato a fare una passeggiata;
- la consegna del pasto a casa;
- la consegna dei farmaci o della spesa.

## SEMPRE CON UNA TELEFONATA PUOI AVERE UN AIUTO PER

- ricevere informazioni sui servizi del tuo Comune

## INFINE PUOI AVERE INFORMAZIONI SUI NUMEROSI SERVIZI E ATTIVITÀ ORGANIZZATE DALLE ASSOCIAZIONI LIGNANESI ADERENTI ALLA CONSULTA TERZA ETÀ:

- momenti ricreativi, giochi, tombola organizzati dall'associazione Anziani e pensionati lignanesi (ALAP);
- corsi e seminari programmati dall'Università di tutte le età di Lignano Sabbiadoro;
- viaggi e gite organizzati dall'associazione Anziani e pensionati lignanesi (ALAP), all'associazione friulana donatori di sangue e dall'Università di tutte le età di Lignano Sabbiadoro;
- sportello psicologico e servizi sanitari attivati dalla S.O.G.IT. Lignano Sabbiadoro.

**CHIAMACI: PARLA CON NOI.  
NON STARE DA SOLO CON I TUOI PROBLEMI.**